

目的に合わせた3つのプラン

週1回から通える
お試しコース

シェイプアップコース

こんな方におすすめ！



ぽっこりお腹解消 ジム通いが続かない
幽霊会員 洋服を綺麗に着こなしたい 食べても太らない
身体を維持したい 睡眠不足・疲れやすい

コース内容

1 50分パーソナルトレーニング

2 ウエア・タオルレンタル無料

3 ミネラルウォーター無料

4 シューズレンタルOK

5 アメニティ無料

6 定期カウンセリング

コース	料金 (月々払い)
8回	4,300円～ ※①

※① シェイプアップ8回コースの総額料金は、121,440円(税込)となっており、月々4,300円～は、当社指定の借入会社を利用した分割料金になります。

筋肉はつけたくないけど、
綺麗に見せたい

女性限定！
美ボディメイクコース

こんな方におすすめ！



ぽっこりお腹解消 脚やせしたい 美尻 二の腕、太ももが
気になる 肌荒れもひどく
改善したい

コース内容

1 50分パーソナルトレーニング

2 ウエア・タオルレンタル無料

3 ミネラルウォーター無料

4 シューズレンタルOK

5 アメニティ無料

6 食事指導

コース	料金 (月々払い)
8回	4,300円～ ※②

※② 美ボディメイク8回コースの総額料金は、121,440円(税込)となっており、月々4,300円～は、当社指定の借入会社を利用した分割料金になります。

過去、ダイエットに何回も
失敗してきた方向け

短期ダイエット集中コース

こんな方におすすめ！



ビール腹・
メタボ解消 何か食べていないと
気が済まない 10kg以上の減量 スーツ・洋服を
着こなしたい ストレスで
太ってしまった

コース内容

1 50分パーソナルトレーニング

2 ウエア・タオルレンタル無料

3 ミネラルウォーター無料

4 シューズレンタルOK

5 アメニティ無料

6 LINE食事指導

コース	料金 (月々払い)
8回	4,800円～ ※③

※③ 短期ダイエット集中コース8回コースの総額料金は、136,840円(税込)となっており、月々4,800円～は、当社指定の借入会社を利用した分割料金になります。